

PROGRAMMLAUFEIT

Das Karriereförderprogramm für Frauen „Talente sichern – Zukunft gestalten“ beginnt im Februar 2019 mit der Matchingphase der Mentoringtandems und endet im November 2020 mit einem Abschlussseminar.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Das Programm richtet sich an Stipendiatinnen der kooperierenden Begabtenförderungswerke.

Die Teilnehmerinnen sollten zum Bewerbungszeitpunkt am Übergang zum Berufsleben stehen (vom Studium oder von der Promotion) und sich zum Programmauftakt im Mai 2019 noch mindestens sechs Monate in der Förderung befinden. Die Teilnehmerinnen verpflichten sich zudem zu regelmäßigen Treffen mit der Mentorin/dem Mentor (mindestens alle acht Wochen).



SEMINARPROGRAMM

- Auftaktseminar für Mentees und Mentorinnen/Mentoren: Mit Mentoring zum Erfolg, 24.–26. Mai 2019, Bonn
- Trainingsseminar für Mentees: Auf dem Weg zur Führungspersönlichkeit: Selbstpräsentation und Kommunikation, 15.–17. November 2019, Bad Staffelstein
- Seminar für Mentees und Mentorinnen/Mentoren: Führung und Werte, 27.–29. März 2020, Siegburg
- Seminar für Mentees sowie (wenn gewünscht) ihre Partner(innen): Work-Life-Competence, 19.–21. Juni 2020, Münster
- Abschlussseminar für Mentees und Mentorinnen/Mentoren: Netzwerken, 6.–8. November 2020, Berlin

Die Teilnahme an vier Veranstaltungen – darunter das Auftaktseminar, das Trainingsseminar für Mentees und die Abschlussveranstaltung – ist für Mentees verpflichtend.

Mentorinnen und Mentoren sind jeweils ab dem Samstagnachmittag zum Auftaktseminar, zum Seminar für Mentees und Mentorinnen/Mentoren sowie zum Abschlussseminar eingeladen.

KOSTEN

Mentees zahlen einen Beitrag von 400 Euro (in zwei Raten). Darin enthalten sind die Kosten für die Teilnahme an den Begleitseminaren sowie ein Regelsatz für die Fahrtkosten zu den Veranstaltungsorten. Für die Mentorinnen und Mentoren ist die Teilnahme kostenfrei.

Talente sichern – Zukunft gestalten:

Das Karriereförderprogramm für Frauen der Begabtenförderungswerke



EIN INDIVIDUELLES PROGRAMM FÜR STIPENDIATINNEN

Das Programm ist offen für Stipendiatinnen der Studien- und Promotionsförderung aus allen Fachrichtungen und für alle angestrebten Berufsfelder. Das gemeinsame Arbeiten engagierter junger Frauen aus den verschiedenen Förderwerken ist eine Besonderheit des Programms.

Als **Mentee** können Sie sich mit Ihrer Mentorin/Ihrem Mentor gezielt zu Ihren Bedürfnissen und Zielsetzungen austauschen. Sie erhalten wertvolle Impulse für Ihre berufliche und private Weiterentwicklung – durch Beratungsgespräche, Einblicke in den Führungsalltag und neue Kontakte.

Als **Mentorinnen und Mentoren** teilen Sie Ihre Erfahrungen mit einer jungen Nachwuchskraft, begleiten diese am Beginn ihrer Berufsbiographie und haben auch selbst die Möglichkeit, die eigene Arbeitsweise zu reflektieren. Sie sind Teil eines größeren Netzwerks und können Ihre Kontakte zu anderen Führungskräften ausbauen.



PROGRAMMBAUSTEINE

Mentoring

Im Zentrum des Karriereförderprogramms steht die individuelle Mentoringbeziehung zu einer Führungspersönlichkeit. In einer 1:1-Beziehung werden die Mentees 18 Monate lang von einer erfahrenen Führungskraft beraten und in ihrer individuellen Entwicklung unterstützt.

Seminarprogramm

Fünf programmbegleitende Wochenendseminare bereiten die Teilnehmerinnen auf berufliche Herausforderungen vor und vermitteln Strategien zur Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben. In Trainings, Vorträgen, Diskussionen und Austauschrunden können die Teilnehmerinnen Kompetenzen auf- und ausbauen.

Netzwerk

Wer langfristig erfolgreich sein möchte, ist auf ein tragfähiges Netzwerk angewiesen. Das Karriereförderprogramm bietet ein über 12 Jahre gewachsenes aktives Netzwerk von Ehemaligen und Kontakte zu Führungskräften.

Engagement

Das Karriereförderprogramm für Frauen versteht sich als Forum zur aktiven Mitgestaltung – ob beim Netzwerktreffen, in den Regionalgruppen oder im Rahmen weiterer Initiativen.

ZIELSETZUNGEN

- Erhöhung der Karrierechancen von besonders begabten und engagierten jungen Frauen
- Vorbereitung von Nachwuchskräften auf die spezifischen Anforderungen einer Führungsposition
- Etablierung von nachhaltigen Karrierenetzwerken
- Förderung der Vereinbarkeit von Familie und beruflichem Aufstieg

PROGRAMMVERANTWORTLICHE UND FÖRDERER

Das Karriereförderprogramm für Frauen der Begabtenförderungswerke wird seit 2007 vom Cusanuswerk, dem Begabtenförderwerk der katholischen Kirche in Deutschland, durchgeführt. Das Programm wird gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung und ist zertifiziert nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Mentoring.



KOOPERATIONSPARTNER



KONTAKT

Dr. Mirjam Rossa, Projektleiterin
Cusanuswerk, Baumschulallee 5, 53115 Bonn
Tel. (0228) 9 83 84 – 35
E-Mail: karrierefoerderprogramm@cusanuswerk.de
<https://www.cusanuswerk.de/karrierefoerderprogramm>